



# Forever Lite Ultra™

Chocolate flavour  
Arôme chocolat  
Chocolade smaak

Hypocaloric, low in carbohydrates, caloric value 377 kcal/100 g. Enriched with vitamins and minerals. With sugar and sweetener. / En cas hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de 377 kcal pour 100 g à base de vitamines et minéraux avec sucres et édulcorant. / Hypocalorisch, arm aan koolhydraten, caloriewaarde 377 kcal/100 g. Verrijkt met vitamines en mineralen. Met suiker en zoetstof.

Serving suggestion / Suggestion de présentation / Serveertip

**24g**

Protein per serving  
Protéines par dose  
Eiwit per portie

Net Weight /  
Poids Net /  
Netto gewicht  
390 g

FOREVER  
LIVING  PRODUCTS®

Forever Direct EU B.V.  
't Appeltje 2, 4751 XJ Oud Gastel,  
The Netherlands  
foreverliving.com  
©2010-2014 Aloe Vera of America, Inc.  
Made in USA

## Forever Lite Ultra™ Shake Mix

Chocolate flavour / Arôme chocolat / Chocolade smaak

**[EN] Use instruction and advisory statements:** Blend or mix 1 level scoop (26 g) with 300 ml of skimmed milk or another drink (soy milk or water). Shake well before each use. Keep tightly closed. Store in a cool, dry and dark place. Do not use if package is torn or damaged. Best before end date and lot number: see below. This product is a supplement to a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. An adequate daily fluid intake is important.

**[FR] Conseils d'utilisation et précaution d'emploi :** Mélanger 1 cuillère doseuse de 26 g dans 300 ml de lait écrémé ou une autre boisson (lait de soja, eau). Bien agiter avant utilisation. Conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si l'emballage est déchiré ou abîmé. Date de péremption et numéro de lot: voir sur l'emballage. A consommer dans le cadre d'un mode de vie sain et d'un régime alimentaire varié et équilibré. Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

**[NL] Gebruiksaanwijzing en advie:** Meng de mix 1 afgestoken doseerschep (26 g) met 300 ml magere melk of een andere drank (soja melk, water). Voor gebruik goed schudden. Goed gesloten bewaren op een koele droge en donkere plaats. Niet gebruiken als de verpakking is gescheurd of beschadigd. Tenminste houdbaar tot einde en lot nummer: zie onder. Dit product is een aanvulling op een evenwichtig en gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl. Een voldoende dagelijkse vocht inname is van belang.

**FLP UK:** Longbridge Manor, Longbridge, Warwick, CV34 6RB, England. / Tel: +44 (0)1926 626600 / foreverliving.com

**FLP Ireland:** Magheramorne House, 69 Shore Road, Magheramorne, Larne, Co. Antrim, Northern Ireland. / Tel: +44 (0) 28 2827 9900 / foreverliving.com

**FLP Iceland:** Hlíðasmári 17, 201 Kópavogur, Iceland. / Tel: +354 587 2211 / www.fpislandi.is

**FLP France SARL:** 107 Boulevard Malesherbes - 75008 Paris. / www.foreverliving.fr

**FLP Benelux:** Gerrit van der Veenlaan 16 - 3743 DN Baarn, The Netherlands. / Tel: +31 (0) 35 628 03 00 / foreverliving.com

LFDBL471EU A12EU  
FOREVER®



## Nutritional Value / Analyse Nutritionnelle / Voedingswaarde

Serving Size 1 Scoop (26 g). Servings Per Container: about 15 servings  
Portion 1 cuillère (26 g). Portions par récipient: environ 15 portions  
Portie 1 schep (26 g). Porties per verpakking: ongeveer 15 porties

	100 g** powder / poudre / poeder	Per portion 26 g with 300 ml skimmed milk / Pour 26 g dilué dans 300 ml de lait écrémé / Per portie 26 g bereid met 300 ml magere melk	RI* / VNR*
Energy / Valeur énergétique / Energie	1578 kJ / 377 kcal	854 kJ / 203 kcal	10 %
Fat / Matières grasses / Vetten	12 g	3.9 g	6 %
of which saturates / dont acides gras saturés / waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0.3 g	1.5 %
Carbohydrate / Glucides / Koolhydraten	24 g	20 g	8 %
of which sugars / dont sucres / waarvan suikers	8 g	16 g	18 %
Fibre / Fibres alimentaires / Vezels	4 g	1 g	-
Protein / Protéines / Eiwitten	50 g	24 g	48 %
Salt / Sel / Zout	2.5 g	1 g	27 %
Vitamin / Vitamine A	858 µg	226 µg	28 %
Vitamin / Vitamine D	3 µg	0.8 µg	16 %
Vitamin / Vitamine E	23 mg	6 mg	50 %
Vitamin / Vitamine C	154 mg	43 mg	54 %
Vitamin / Vitamine B1	2 mg	0.6 mg	55 %
Vitamin / Vitamine B2	0.53 mg	0.8 mg	57 %
Niacin / Niacine (B3)	30 mg	8 mg	50 %
Vitamin / Vitamine B6	2.26 mg	0.8 mg	57 %
Folic acid / Acide folique / Foliumzuur (B9)	327 µg	112 µg	56 %
Vitamin / Vitamine B12	1.5 µg	2.8 µg	112 %
Biotin / Biotine (B8)	96 µg	33 µg	66 %
Pantothenic Acid / Acide Pantothénique / Pantotheenzuur (B5)	7.3 mg	3.5 mg	58 %
Calcium	73 mg	406 mg	51 %
Potassium / Potassium / Kalium	2085 mg	1043 mg	52 %
Magnesium / Magnésium	590 mg	187 mg	50 %
Iron / Fer / IJzer	26.5 mg	7 mg	50 %
Zinc / Zink	14.2 mg	5.2 mg	52 %
Copper / Cuivre	1.8 mg	0.5 mg	50 %
Manganese / Mangan	4 mg	1 mg	50 %
Selenium / Sélénium	66.9 µg	20 µg	36 %
Iodine / Iode / Jood	288 µg	168 µg	112 %

\* Reference Intake / Valeurs Nutritionnelles de Référence / Referentie Inname.

\*\* No RI established / Pas de VNR / Geen RI vastgesteld.

\*\*\* Reference Intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

Valeurs Nutritionnelles de Référence d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)  
Referentie Inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal)

**Ingredients:** Soy protein isolate (soy protein isolate, soy lecithin), creamer (sunflower oil, maltodextrin, starch, mono- and diglycerides, tricalcium phosphate), fructose, chocolate flavour (cocoa powder, maltodextrin, anti-caking agent (silicon dioxide)), tripotassium phosphate, cocoa powder, fructooligosaccharides, trisodium phosphate, thickener (guar gum), magnesium oxide, protease blend (protease blend, maltodextrin), soy lecithin powder, sweetener (sucralose), calcium carbonate, ascorbic acid (vitamin C), ferrous fumarate, D-alpha tocopheryl acetate (vitamin E), starch, anti-caking agent (silicon dioxide), niacinamide (vitamin B3), potassium iodide (potassium iodide, dicalcium phosphate), zinc oxide, manganese sulfate, biotin (vitamin B8), dicalcium phosphate, D-calcium pantothenate (vitamin B5), retinyl palmitate (vitamin A), sucrose, acacia gum, starch, inulin, calcium phosphate, antioxidant (DL-alpha tocopherol), cupric sulfate, brewer's yeast (wheat and barley), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), thiamine hydrochloride (vitamin B1), cholecalciferol (vitamin D), starch, sucrose, coconut oil, sodium ascorbate, antioxidant (DL-alpha tocopherol), anti-caking agent (silicon dioxide), riboflavin (vitamin B2), folic acid (vitamin B9), sodium selenite, cyanocobalamin (vitamin B12, manganin).  
**For allergens:** see ingredients in bold.  
**Gluten free.**

**Ingrediënten:** Isolat de protéines de soja (lécithine de soja), succédané de crème (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, arôme chocolat, antiagglomérant : phosphate tricalcique), fructose, arôme chocolat, phosphate hypotéique, cacao maigre en poudre, fructooligosaccharides, phosphate trisodique, épaississant : gomme guar, oxyde de magnésium, mélange de protéases, émulsifiant : lécithine de soja, édulcorant : sucralose, carbonate de calcium, acide ascorbique (vitamine C), fumarate ferreux, acétate de D-alpha tocophéryle (vitamine E) (amidon de maïs modifié, antiagglomérant : dioxyde de silicium), nicotinamide (vitamine B3), iodure de potassium (agent de charge : phosphate dicalcique), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine (vitamine B8) (agent de charge : phosphate dicalcique), D-pantothénate de calcium (vitamine B5), palmitate de riboflavine (vitamine B2), riboflavine (vitamine B2), acide folique (vitamine B9), sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12) (agent de charge : mannitol).  
**Agents allergènes :** voir les ingrédients en gras.  
**Sans gluten.**

**Ingrediënten:** Soja eiwit isolaat (soja eiwit isolaat, soja lecithine), creamer (zonnebloemolie, maltodextrine, zetmeel, mono- en diglyceriden, tricalciumfosfaat), fructose, chocolade smaak (cacaopoeder, maltodextrine, anti-klontermiddel (siliciumdioxide)), trikaliumfosfaat, cacao poeder, fructooligosacchariden, trisodiumfosfaat, verdikkingsmiddel (guar gom), magnesiumoxide, protease (mengsel van protease, maltodextrine), soja lecithine, zoetstof (sucralose), calciumcarbonaat, ascorbinezuur (vitamine C), ijzerfumaat, D-alfa tocoferylacetaat (vitamine E), zetmeel, anti-klontermiddel (siliciumdioxide), nicotinamide (vitamine B3), kaliumjodide (kaliumjodide, dicalciumfosfaat), zinkoxide, mangaansulfaat, biotine (vitamine B8, dicalciumfosfaat), D-calciumpantotheraat (vitamine B5), retinyl palmitaat (vitamine A), sucrose, acacia gom, zetmeel, inuline, calciumfosfaat, antioxidant (DL-alpha tocoferol), koperzulfaat, biergist (tarwe en gerst), pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), thiamine hydrochloride (vitamine B1), cholecalciferol (vitamine D), zetmeel, sucrose, kokosolie, natriumascorbaat, antioxidant (DL-alpha tocoferol), anti-klontermiddel (siliciumdioxide), riboflavine (vitamine B2), foliumzuur (vitamine B9), manganselefaat, cyanocobalamin (vitamine B12, manganin).  
**Voor allergenen:** zie vetgedrukte ingrediënten.  
**Glutenvrij.**